



Stichting
Cliënteninitiatieven
Deventer e.o.

EEN FIJNE WINTER

NIEUWSBRIEF

WINTER 2009

Voorwoord

Het einde van 2009 is alweer in zicht. De meeste bladeren zijn alweer van de bomen en de kachels lopen op volle toeren.

Het afgelopen jaar hebben er verschillende veranderingen plaatsgevonden. We zijn gestart met het nieuwe project Helpmaatjes en er is een Cultuurgroep opgericht en draaien op volle toeren. Lode was klaar met zijn stage en een nieuwe stagiaire, Philip is ons team komen versterken. Daarnaast zijn er vele andere activiteiten geweest, zoals de high tea in januari, de jaarlijkse barbecue in juni en het trainingsweekend voor vrijwilligers in april.

Twee keer per jaar komt de nieuwsbrief van Stichting Cliënteninitiatieven Deventer e.o. uit. Ook nu hebben we weer geprobeerd er een leuk en informatief geheel van te maken. Inbreng en ideeën van jullie kant zijn van harte welkom.

Veel plezier met het lezen van de nieuwsbrief!

Even voorstellen

De meeste van jullie kennen mij waarschijnlijk al wel, ik ben Philip. Vorig jaar deed ik al mijn tweedejaarsstage bij de Vriendendienst en nu dus mijn derdejaarsstage voor mijn opleiding Sociaal Pedagogische Hulpverlening. Ik houd mij bezig met het maatjesproject, er-op-uit activiteiten en de Vriendencafés. Ik ga ervan uit dat wij er samen iets gezelligs van kunnen maken en dat het een heel actief en leuk jaar wordt. Op dinsdag zit ik de hele dag op kantoor. Als jullie vragen of ideeën hebben mogen jullie dan graag bij mij langskomen.

Wil je wat voor een ander doen?

Start nieuw project: Helpmaatjes

Vind je het leuk om iets voor een ander te doen? Daar is nu het project Helpmaatjes voor.

Dit project is bedoeld voor deelnemers die vrijwilligerswerk willen doen bij een organisatie, instelling of bedrijf en is mede mogelijk gemaakt door de Dr. Wittenbergstichting en het Oranje Fonds.

In een gesprek gaan we kijken wat je leuk vindt en wat je wilt doen. Vervolgens wordt er gezocht naar een geschikte vrijwilligersplek en een maatje bij een organisatie, instelling of bedrijf. Dan is het tijd voor de kennismaking en kan er samen begonnen worden met het vrijwilligerswerk. Samen ben je immers helpmaatjes. Ook in de stappen daarna zal het project steun blijven bieden. Als het je wat lijkt kun je contact opnemen met Moniek en Cathe.

Wil je meer weten of heb je belangstelling?

Vraag naar Moniek of Cathe. Bereikbaar via nummer: 0570- 613747 of kom langs op het kantoor.



VRIENDENCAFÉS

De afgelopen jaren hebben de Vriendencafés met veel succes plaatsgevonden. Om het nog meer sfeer te geven zijn we bezig met een nieuwe opzet.

Zo zal vanaf januari het Vriendencafé maandelijks op de tweede donderdag van de maand plaatsvinden. Minimaal twee keer zal het Vriendencafé op een andere locatie zijn. Hierover krijgen jullie terzijner tijd bericht. Ook de invulling zal zo nu en dan anders zijn! Nieuwsgierig??? Kom naar het volgende Vriendencafé!

Stagiaires

Het afgelopen schooljaar zijn er wederom een aantal stagiaires begonnen met een stage bij Vriendendiensten Deventer. Quiona, Fieke, Vera, Eline, Jonathan, Pauline, Faysal en Philip heel veel succes met jullie stage bij Vriendendiensten Deventer. Iris zal haar stage in December beëindigen. Bedankt voor je inzet en veel succes in de toekomst!





Nieuwe Informatiepunt Geestelijke Gezondheidszorg (IGG)

Het IGG De Steerne bestaat al geruime tijd en bevindt zich op het terrein van Brinkgreven, Dimence. Nu is er in het centrum het tweede IGG geopend, genoemd IGG De Nieuwe Markt, Hofstraat 14. Beide IGG's zijn een bron van informatie voor (ex) cliënten, studenten, verwijzers, docenten, familie, vrienden, kennissen en andere belangstellenden. Hier kunnen allerlei vragen gesteld worden op het gebied van de geestelijke gezondheidszorg. Denk bijvoorbeeld aan pgb, inkomen, ziektebeelden, behandelingen enz. Deze vragen kunnen gesteld worden per telefoon of e-mail. Maar het is ook mogelijk om binnen te lopen en je vraag aan de medewerker te stellen. Heb je geen vraag? Dan ben je altijd welkom om een kijkje te komen nemen!

IGG De Nieuwe Markt
Hofstraat 14
Tel: 0570- 850623
E-mail: iggnieuwemarkt@gmail.com

Nieuwe vrijwilligers gezocht!!!

Vriendendiensten Deventer ontwikkelt zich steeds verder en wordt groter!

Vrijwilligers zijn dus nog steeds hard nodig! Kent u iemand? Vertel over uw ervaringen en stuur hem of haar onze kant op!!!

NEEM

**JEZELF MEE
OP AVONTUUR**

Loeje

SCHRIJFALFENDE 2009

Nieuw project!!!

We gaan starten met een nieuw project: *winkelmaatjes*. Hierbij gaat Trees Borsje met één of twee personen de stad in om te winkelen. Met een klein groepje is het toch wat gezelliger dan in je eentje! Lijkt het je wat? Geef je op!

WINTERACTIVITEITEN

- 13 dec. : koopzondag Deventer
- 17 - 19 dec. : Grote Kerk kerstmarkt Deventer
- 19 dec. : Candle light Raalte
- 19 - 20 dec. : Dickens Festijn Deventer
- 20 dec. : Deventer Kerststad
- 20 dec. : Koopzondag Raalte
- 20 dec. : Kerstfair Zorgkwekerij het Nieuwe veld Diepenveen
- 24 dec. : Kerstavond in het Meester Geertshuis
- 25 dec. : Kerstdiner Cliëntenbond
- 26 dec. : Kerst in het Meester Geertshuis
- 26 - 30 dec. : Humorfestival Deventer
- 27 dec. : Brink tot Brinkloop Bathmen
- 15 - 17 jan. : Double Dutch Open in de Scheg
- 30 jan. : Deventer Antiquaren beurs in de Bergkerk

TRAININGSWEEKEND VRIJWILLIGERS 2010

Ieder jaar gaan alle nieuwe vrijwilligers op trainingsweekend. Vrijwilligers ervaren dit weekend als leerzaam, maar ook zeker als erg gezellig. Dit jaar vindt het wederom plaats in een hotel in Ruurlo. We gaan o.v.b. in het weekend van 17 en 18 april 2010. Nieuwe vrijwilligers zullen hierover terzijner tijd geïnformeerd worden.

WIST JE DAT...

- Bas en Lydia (vrijwilligers van de wandelgroep) in het najaar getrouwd zijn?
- De wandelgroep dit mee mocht vieren?
- Phillip voor het Sinterklaasfeest kerstversiering heeft gekocht?
- Hij niet wist dat dit echt niet samengaat?
- Onze bowlinggroep dit jaar twee keer gespeeld heeft tegen de bowlinggroep in Apeldoorn?
- Onze bowlinggroep beide keren heeft gewonnen? Gefeliciteerd!

FANATIEKE WANDELAARS GEZOCHT!!!

De wandelgroep voor lange afstanden zoekt maatjes! Eén keer in de maand gaan zij op een zaterdag met een groep op pad. Vindt je het leuk om grote afstanden te wandelen? Van 10 tot 15 kilometer? Meldt je dan aan voor de wandelgroep!



**ST. CLIËNTENINITIATIEVEN DEVENTER E.O. WENST U PRETTIGE
FEESTDAGEN EN EEN VOORSPOEDIG 2010!!!**